

AIKIDO

Protocole ado/adulte

- **Obligation** d'hygiène avant de venir en cours : Se doucher et avoir les cheveux lavés et attachés ; S'assurer que sa tenue de pratique ait bien été lavée ; Avoir les mains propres et les ongles correctement coupés.
- Merci d'arriver à l'heure au cours et de **patienter à l'extérieur** si le professeur n'est pas encore présent afin d'éviter le brassage entre les cours.
- Un **nettoyage des mains** au gel hydroalcoolique ou lavage au savon est obligatoire à **l'arrivée et au départ**.
- **Lavage obligatoire des mains avant de rentrer sur les tatamis.**
- Chaque élève devra porter son propre **masque jusqu'à son installation dans le cours** (arrivée, départ, déplacements...) et son propre gel hydroalcoolique.
- Les **vestiaires sont fermés**, il faudra donc **arriver en tenue**. Si vous devez changer de chaussures merci de laisser vos effets personnels dans un sac à la distance nécessaire des autres.
- Durant le cours les **distances de sécurité devront être respectées** : 2m en effort physique et 1m en statique
- Chaque élève devra **avoir son propre matériel** : mouchoir, gourde d'eau...

Je soussigné.....

m'engage à prendre connaissance du protocole sanitaire et à le respecter.

avoir pris connaissance des risques liés à la pandémie et la manière avec laquelle le Foyer Culturel de Sciez et du Chablais met en œuvre les mesures sanitaires pour éviter la contamination. J'ai connaissance du fait que ces mesures ne garantissent pas l'absence de contamination.

je certifie que je ne présente pas de symptômes ni d'état de fragilité particulier et que je suis sensibilisé aux gestes barrières.

si j'ai eu le COVID-19, je dois consulter mon médecin pour valider ma reprise

je m'engage à ne pas présenter mon enfant aux cours si il présente des symptômes du COVID19.

NB : Ce protocole est susceptible d'évoluer en fonction des directives gouvernementales.

Date :

Signature :